

# **FEELING WORRIED OVER THE CORONAVIRUS? DBH CAN HELP.**

Call or text to connect with specially trained staff who can listen and provide you with support and behavioral health resources.

Confidential and free of charge.

Daily from 7 a.m to 10 p.m.

**East Valley**  
(Fontana to Yucaipa)  
Call (909) 421-9233 or Text (909) 420-0560

**West Valley**  
(Rancho Cucamonga to Chino)  
Call (909) 458-1517 or Text (909) 535-1316

**Desert Regions**  
(Hesperia to Barstow/Morongo Basin)  
Call (760) 956-2345 or Text (760) 734-8093



**Behavioral Health**

If you speak another language, language assistance services are available to you free of charge by dialing (888) 743- 1478. TTY users dial 711. DBH complies with applicable federal, civil rights laws and does not discriminate based on race, color, national origin, sex, sexual orientation, gender identity, age, disability, or LEP.

[www.sbcounty.gov/DBH](http://www.sbcounty.gov/DBH)



# ¿TE SIENTES PREOCUPADO POR EL CORONAVIRUS? DBH PUEDE AYUDAR.

Llame o envíe un mensaje de texto para conectarse con personal capacitado especializado que puede escucharlo y proporcionarle apoyo y recursos de salud mental.

Confidencial y gratuito.

Todos los días de 7 a.m. a 10 p.m.

## Valle Este

(Fontana a Yucaipa)

Llame al (909) 421-9233 o  
mande un mensaje de texto a (909) 420-0560

## Valle Oeste

(Rancho Cucamonga a Chino)

Llame al (909) 458-1517 o  
mande un mensaje de texto a (909) 535-1316

## Desierto

(Hesperia a Barstow/Morongo Basin)

Llame al (760) 956-2345 o  
mande un mensaje de texto a (760) 734-8093



Behavioral Health

Si habla otro idioma, los servicios de asistencia de idiomas están disponibles de forma gratuita llamando al (888) 743-1478. Usuarios de TTY marque 7-1-1. DBH cumple con las leyes federales, de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, orientación sexual, identidad de género, edad, discapacidad o LEP por sus siglas en inglés.

[www.sbcounty.gov/DBH](http://www.sbcounty.gov/DBH)